

عنوان طرح پژوهشی: بررسی میزان باکتری *Akkermansia muciniphila* در مدفوع بیماران دیابتی نوع دو و ارتباط آن با عادات غذایی

کد طرح:

تاریخ اتمام طرح: دی ماه ۱۳۹۵

نام و نام خانوادگی مجری: دکتر علیرضا استاد رحیمی

تخصص: تغذیه و رژیم درمانی

مرتبیه علمی: استاد تمام

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: مرکز تحقیقات تغذیه

تلفن محل کار: ۰۴۱۳۳۳۵۲۲۹۲-۹۵

تلفن همراه:

پست الکترونیک (Email):

نام و نام خانوادگی همکاران: فرزاد رزمی فرد، سید جمال قائم مقامی، ابوالفضل برزگری، نازیلا فرین، عبدالرسول صفائیان، مجید مبصری

مریم سدابی

تذکر: لطفاً گزارش نهایی طرح یا مقاله منتشرشده آن را نیز پیوست نمایید.

۱- مخاطبین طرح چه کسانی هستند؟

(گروه مخاطب به فرد یا گروهی گفته می شود که بتواند از نتایج طرح به طور مستقیم استفاده کند)

انتخاب حداقل یکی از گروه های ذیل و تکمیل کادر مربوطه الزامی است :

گیرندگان خدمات سلامت (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱)

بیماران دیابتی نوع ۲

افراد چاق

سرمایه گزاران و بخشهای تولیدی (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی

و غیره)

کارخانجات دارویی

مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً ریاست دانشگاه، ریاست سازمان غذا و دارو، معاونت

بهداشتی، وزارت صنعت، معدن تجارت، سازمانهای بین المللی از قبیل یونیسف و غیره)

معاونت بهداشت و درمان

ارائه کنندگان خدمات سلامت شامل پزشکان، داروسازان، پیرا پزشکان، پرستاران و ماماها (مخاطب خود را دقیقاً مشخص کنید. مثلاً

فیزیوتراپیستهایی که بالغین مبتلا به آسیب شانه را مدارا می کنند)

پزشکان و متخصصین تغذیه

□ سایر مخاطبین (مانند سازمانهای مردم نهاد NGO، خیرین، مدیران صنعت و بخش تجاری، مهندسين، کارشناسان و مدیران خارج از نظام سلامت و ...)

۲- پیام های اصلی طرح خود را با توجه به نوع مخاطب و با استفاده از حداکثر ۵۰۰ کلمه (بدون استفاده از لغات تخصصی و به زبان ساده) در کادر های زیر درج کنید:

۲-۱ اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

راه کاری مناسب با استفاده از تغییر در باکتری های روده برای درمان چاق و دیابت نوع ۲

۲-۲ خلاصه روش کار

در این مطالعه ی مورد شاهده ی تعداد ۳۶ بیمار چاق مبتلا به دیابت نوع ۲ و ۳۲ فرد چاق (کنترل) مورد مطالعه قرار گرفتند. از تمامی شرکت کنندگان در مطالعه نمونه خونی و نمونه مدفوعی بصورت ناشتا گرفته شد. همچنین استخراج DNA از تمام نمونه های مدفوع انجام گرفته و برای تعیین مقدار کمی باکتری *Akkermansia muciniphila* از روش qPCR استفاده شد. برای برآورد عادات غذایی از پرسشنامه بسامد مصرف خوراک (FFQ) استفاده شد.

۲-۳ پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

پس از انجام مطالعات مشاهده ای و مداخله ای بیشتر استفاده از باکتری *Akkermansia muciniphila* در جهت کنترل و درمان دیابت نوع ۲ با توجه به تاثیر مثبت فراوانی این باکتری بر روی هموستاز و هضم و جذب کربوهیدراتها و چربی ها.

۲-۴ کلید واژگان (حداکثر ۵ واژه)

Akkermansia muciniphila، چاقی، دیابت نوع ۲، عادات غذایی، qPCR، استخراج ژن

پیام های حاصل از پژوهش و مخاطبین هر پیام را در جدول زیر وارد نمایید.

مخاطب یا مخاطبین	پیام	ردیف
پزشکان	فراوانی باکتری <i>A.muciniphila</i> (مقدار کمی باکتری = CFU) در مدفوع بیماران دیابتی نوع ۲ و افراد سالم تفاوت داشت، بطوریکه تجمع این باکتری در روده افراد سالم بیشتر از بیماران دیابتی نوع ۲ بود.	۱

پزشکان	<p>میانگین گلوکز ناشتا و تری گلیسیرید در گروه بیمار دیابتی نوع ۲ نسبت به گروه افراد سالم بالاتر بود ولی در مورد کلسترول بین دو گروه تفاوت معنی داری مشاهده نشد.</p>	۲
متخصصین تغذیه	<p>عادات غذایی بیماران دیابتی نوع ۲ با افراد سالم تفاوت داشت. بطوریکه دیابتی نوع ۲ سبزیجات بیشتر، و شیر و لبنیات، گوشت و کربوهیدرات های ساده‌ی کمتری نسبت به افراد سالم مصرف می‌کردند و اختلافی مابین دو گروه در مصرف نان و غلات، میوه ها و روغن ها وجود نداشت.</p>	۳